

歳祝いプラン

2026

御膳料理 8品 ¥4,500~

- ・季節の前菜・お刺身盛合せ
- ・煮物 他5品

盛皿料理 6品 ¥4,000~

- ・ローストビーフ・お刺身盛合せ
- ・オードブル盛合せ 他3品

人生の節目に祝い願う歳祝い。

収容人数4名様～120名様まで対応。

洋宴会場3室、和宴会場3室とご要望に応じてご用意させていただきます。

特典

1

歳祝い飾りセット貸出

【通常3,300円▶1,650円にサービス】

特典

2

還暦用赤いチャンチャンコ

無料貸出

長寿の祝い【男女共通】数え年

【還暦】61歳	1966年・昭和41年生
【古希】70歳	1957年・昭和32年生
【喜寿】77歳	1950年・昭和25年生
【傘寿】80歳	1947年・昭和22年生
【米寿】88歳	1939年・昭和14年生
【卒寿】90歳	1937年・昭和12年生

令和8年 厄年表 数え年

男性		
前厄 41歳 1986年・昭和61年生 寅年	本厄 42歳 1985年・昭和60年生 丑年	後厄 43歳 1984年・昭和59年生 子年
女性		
前厄 32歳 1995年・平成7年生 亥年	本厄 33歳 1994年・平成6年生 戌年	後厄 34歳 1993年・平成5年生 酉年

エスポワールいわて

〒020-0021 岩手県盛岡市中央通1-1-38
mail: espoir-iwate@rapid.ocn.ne.jp

ご予約・お問合せ

TEL 019-623-6251

ランチ情報を
毎週配信中▶



厄年と長寿祝い

■ 厄年

数え年で、男性の42歳、女性の33歳は大厄と呼ばれ、万事を慎むべき年とされています。死に(42)、散々(33)という語呂合わせから来ているという説もありますが、やはり体や精神の一つの曲がり角に当たる時期と言えるかもしれません。厄除のためにも、お参りをお勧めいたします。

■ 歳祝い

特定の年齢に達して息災を祈り祝うことを歳祝いといい、近親の者が高齢者を祝福することともに長寿にあやかるための祝いとされています。

- 【還暦(六十一歳)】干支が60年で一巡して生まれ変わることにたとえられたことから。
- 【古希(七十歳)】唐の詩人の詩「人生七十古来希なり」からつけられた。
- 【喜寿(七十七歳)】「喜」の略字が七・十・七と分解できることから。
- 【傘寿(八十歳)】「傘」の略字が八・十に分解できることから。
- 【米寿(八十八歳)】「米」という字が八・十・八に分解できることから。
- 【卒寿(九十歳)】「卒」の俗字「𠂔」が「九」と「十」から成り立っているところから。

歳祝い・厄祓いの会式次第例

1. 開会の辞
2. 歳男(女)入場
3. 発起人代表挨拶
4. 来賓祝辞
5. 厄祓いの儀
 - ・梅干、納豆を食べる。
 - ・参列者にてタワシで背中をこすり厄を落とす。
 - ・歳男(女)豆まき
6. 記念品、花束贈呈
7. 歳男(女)謝辞
8. 乾杯
9. 祝宴
10. 余興など
11. 中締め、万歳三唱
12. 閉会の辞

茨の道も四十二年
酸いも甘いも噛み締めて
鶴は千年亀は万年
先祖代々御加護の元に
百歳までも豆で達者で
幾久しく福来れ

厄祓いの儀に用いる小物といわれ

- 【からたち】・・・茨の道乗り越えて
- 【納豆】・・・粘り強く
- 【梅干】・・・失敗(すっぱい)することなく
- 【亀の子タワシ】・・・鶴は千年、亀は万年にちなんで
- 【大根】・・・代々長生きするように
- 【白菜】・・・百歳までも
- 【豆】・・・豆で達者で
- 【枳】・・・ますます繁栄



特典

1

歳祝い飾りセット